



My Little Prayers

บทสวดสายขอขมา

บทที่ 413

การสวดภาวนามิที่รูปแบบ?

ข้าแต่พระเป็นเจ้า วันที่ 2 มิ.ย. 2020 นี้ เป็นวันที่ลูกได้เป็นลูกของพระองค์คนหนึ่งครบ 24 ปีเต็ม ลูกขอกราบ ณ แทบพระบาทของพระองค์ด้วยความเคารพรัก ความกตัญญู ความเชื่อ ความศรัทธาอย่างสูงสุด และขอเขียนบทสวดบทนี้เพื่อถวายพระเกียรติแด่พระองค์อย่างสูงสุดเช่นเดียวกัน พระเจ้าข้า

วันก่อนที่คุยกัน เพื่อนผู้ร่วมก่อตั้งโครงการถามลูกถึงการสวดภาวนาของลูกว่า

“ผมทราบจากหม่ามี้ว่า หม่ามี้สวดภาวนาทุกวัน ผมอยากทราบว่าหม่ามี้ใช้เวลาไหนสวดภาวนา เพราะเห็นหม่ามี้เป็นนักธุรกิจที่มีกิจกรรมเยอะแยะไปหมด และแต่ละวันหม่ามี้ใช้เวลาในการสวดภาวนานานเท่าไร”

อยากถาม เลยจะตอบให้ฟังเต็มๆ ซะเลย ☺

“สำหรับหม่ามี้แล้ว พระเจ้ามาก่อนสิ่งอื่นใด จะไม่มีเวลาแค่ไหน หม่ามี้ก็ต้อง “ทำ” เวลาถวายแด่พระองค์ มันขึ้นอยู่กับการบริหารจัดการเวลาของเรา ตื่นเข้ามาถึงก่อนลงไปข้างล่าง หม่ามี้จะเข้าห้องพระ สวดภาวนาขอขอบคุณพระองค์สำหรับพระพรต่างๆ มากมายที่พระองค์ประทานให้แก่หม่ามี้และครอบครัว ก่อนออกจากบ้านก็จะสวดสั้นๆ ขอพระพรจากพระองค์ในทุกสิ่งทุกอย่างที่จะทำในวันนั้น พร้อมทั้งขอพรให้กับทุกคนที่หม่ามี้จะพบในวันนั้นและทุกวัน ซึ่งหมายความว่าอย่างเธอที่กำลังคุยกับหม่ามี้ขณะนี้ ก็ได้รับพระพรจากพระเจ้าแล้ว” เพื่อนของลูกยิ้ม “โอ! วิเศษจัง”

ตอนกลางคืน ก่อนนอนหม่ามี้จะสวดสายประจำ 1 สาย โดยการเดินรอบสนามหน้าบ้านหลังบ้าน ใช้เวลาประมาณ 1 ชม. ก่อนนอนไม่ว่าจะดึกแค่ไหน หม่ามี้จะเข้าห้องพระ สวดภาวนาอีกครั้งหนึ่ง และสวดบทภาวนาต่อพระเยซูเจ้าสั้นๆ อีกหนึ่งบทก่อนเข้านอน

ดร.หนุ่มมองหน้า “วันๆ หม่ามี้มีเรื่องสวดขอพระเยอะแยะทุกวันเลยหรือครับ” เขาเข้าใจว่าการสวดภาวนาหรือสวดมนต์นั้นส่วนใหญ่คือการขอพรจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์ไม่ว่าจะในศาสนาใด

“การสวดภาวนาในทางศาสนาคริสต์นั้นมี 2 รูปแบบ แบบของพี่น้องคริสเตียนจะเป็นการสวดอธิษฐานจากใจคือ คิดอยากจะอธิษฐานอย่างไร ก็ตามนั้น แต่ในรูปแบบของคาทอลิก เรามีสวดที่เป็นการภาวนาตายตัว เช่น บทข้าแต่พระบิดา บทวันทามารีย์ เป็นต้น ทุกคนจะสวดบทเหล่านี้เหมือนกันหมด และมีทั้งการสวดภาวนารวมกันอยู่ในพิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ หรือเราจะสวดเองที่บ้านก็ได้ บังเอิญหม่ามี้ตอนแสวงหาพระเจ้าไปทางคริสตจักร เลยติดนิสัยการอธิษฐานจากใจ พอในที่สุดมาเป็นคาทอลิก ก็เลยรวมการสวดอธิษฐานและการสวดภาวนาตามบทสวดเข้าด้วยกัน จึงใช้เวลานานหน่อย

การสวดอธิษฐานภาวนาสำหรับหม่ามี้แล้ว เป็นการสื่อสารกับพระเจ้า แล้วพระองค์ก็ทรงสื่อสารตอบกับเราผ่านพระวาจา สมมติเราวันๆ ไม่เคยคุยกับคุณพ่อคุณแม่เลย คิดดูสิ ความสัมพันธ์ระหว่างเรากับบิดามารดาจะเป็นเช่นไร ความสัมพันธ์กับพระเจาก็เช่นเดียวกัน แต่การพูดคุยระหว่างมนุษย์กับพระเจ้าคือ การสวดอธิษฐานภาวนานี้แหละ”

“แล้วหม่ามี้สื่อสารกับพระเจ้าทุกๆ วันในเรื่องอะไรบ้างครับ”

เริ่มเข้าใจแล้ว ลูกคิด ☺

“หม่ามี้สื่อสารกับพระเจ้าในทุกเรื่องเลย เพราะหม่ามี้ยกให้พระองค์เป็นเจ้าของชีวิต ตลอดจนเป็นผู้นำชีวิตหม่ามี้ในทุกๆ เรื่อง อาจพูดได้ว่าเป็นผู้นำชีวิตหม่ามี้ในทุกย่างก้าวเลยในปัจจุบัน”

เพื่อนดร.หนุ่มผู้นี้ทราบว่าคุณไม่ใช่เป็นคนงมงาย เขาจึงตั้งใจฟังด้วยความสนใจ

“หม่ามี้สวดขอขอบคุณพระเจ้าทุกเช้า สำหรับพระพรที่พระองค์ประทานให้แก่หม่ามี้

และครอบครัวมากมาย ขอขอบคุณสำหรับสิ่งที่ขอแล้วได้และขอแล้วไม่ได้ เพราะจากประสบการณ์ของหม่ามี้สิ่งที่เราขอแล้วไม่ได้ ที่แท้คือพระพร เพราะพระเจ้าทรงทราบดีกว่าเรา พระวาจาในพระคัมภีร์ก็สอนไว้เช่นนั้น



ดังนั้นการขอบพระคุณพระเจ้าในทุกสิ่งทุกอย่างที่เรามี เราได้ หรือไม่ได้ จึงเป็นแสดงความกตัญญูและความเชื่อความศรัทธาอย่าง
สิ้นสุดจิตใจ หม่อมมีเคยขอบพระคุณพระเจ้าในความผิดหวังอย่างแรง และรู้สึกว่พระองค์ทรงพอพระทัยในความกตัญญูของลูกคนนี้
ต่อมาหม่อมมีก็ทราบว่ความผิดหวังของตัวเองในตอนต้นนั้น ในที่สุดเป็นสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับหม่อมมีและครอบครัว”

“เป็นครั้งแรกที่ผมได้ยืนกับหัวว่ามีคนขอบคุณพระเจ้าในความผิดหวัง” “เอ้า! ฟังต่อนะ”

“แน่นอน หม่อมมีต้องสวดขอจากพระเจ้า แต่ทุกวันนี้หม่อมมีจะสวดขออย่างหนึ่งจากพระองค์เป็นประจำ นั่นคือ ‘การขอสติใน
การดำรงชีวิต’ หรือสติในบางเรื่องเป็นการเฉพาะ เป็นเรื่องส่วนตัวมากระหว่างหม่อมมีกับพระเจ้า จากการที่หม่อมมีต้องเป็นจิตแพทย์ใน
การรักษาเยียวยาหัวใจของตัวเองที่บอบช้ำเมื่อตอนอดีต ทำให้หม่อมมีติดนิสัยวิเคราะห์ตัวเองมาตลอด บัดนี้ความทุกข์เหล่านั้นมันได้
หมดไปจากชีวิตแล้ว แต่หม่อมมีได้ค้นพบต่อว่ คนเราจะเป็นลูกที่ดีของพระหรือไม่ั้น อยู่ที่สติของเราเอง การทำบาปคือการที่เรา
ทราบว่สิ่งที่จะทำนั้นไม่ถูกต้อง แต่เราก็ทำ หากเราทำในสิ่งที่ไม่ทราบหรือไม่ตั้งใจทำ ก็ไม่ถือว่าเป็นบาป การที่คาทอลิกคิดว่าไม่
เป็นไร เดียวเราก็ไปแก้บาป หม่อมมีว่าเป็นการเอาเปรียบความมีพระทัยดีของพระเจ้า หม่อมมีจึงสวดขอพระเจ้าทุกวันให้หม่อมมีมีสติก่อน
ทำสิ่งที่ไม่ควรทำหรือสิ่งที่ เป็นบาป บางเรื่องหม่อมมีคุยกับลูกไม่ได้ แต่กับพระเจ้า หม่อมมีพูดได้ทุกเรื่อง”

“แต่ถ้าขอสติแล้ว ยังอ่อนแอ ทำสิ่งที่ไม่ควรทำอีก หม่อมมีก็จะสวดขอโทษต่อพระองค์ เราจะวิ่งไปแก้บาปกับพระสงฆ์ทุกวัน
คงไม่ได้ แต่เราสวดขอโทษต่อพระเจ้าในการสวดภาวนาประจำวันได้”

“นอกจากนี้ หม่อมมีก็ยังสวดขอพรให้ผู้อื่นมากมาย ตั้งแต่พระสันตะปาปาทั้งสองพระองค์ ประเทศไทยของเรา พระศาสนจักร
และผู้นำ ตลอดจนพระสงฆ์นักบวชชายหญิงในประเทศไทยและนักบวชชายหญิงคนไทยที่อยู่ต่างประเทศ ผู้ที่ขอให้ลูกสวดภาวนาให้
เพื่อนฝูงและคนรู้จักที่เจ็บป่วย คนรู้จักที่ทิงศาสนา นี่คือเหตุผลที่หม่อมมีใช้เวลาในการสวดภาวนาประจำวันเยอะมาก”

“ผมมีเพื่อนหลายคนที่น่าถือศาสนาคริสต์ ทั้งคริสเตียนและคาทอลิก แต่ยังไม่เคยมีใครอธิบายวิธีการสวดภาวนาได้ลึกซึ้ง
เช่นนี้เลย”

“อีกเรื่องหนึ่ง เธอเคยได้ยินในครบอกรักพระใหม่ ไม่มีบิดามารดาคนไหนจะไม่มีความสุข หากลูกมาบอกรักท่าน หม่อมมีรัก
พระเจ้าในฐานะพระบิดาอย่างสิ้นสุดจิตใจ ดังนั้น ทุกๆ วัน หม่อมมีจะสวดทูลพระองค์ว่ ลูกรักพระองค์ที่สุด พระเจ้าข้า ตอนสวด
ภาวนาจบ”

เพื่อนของลูกมองหน้าลูกด้วยสีหน้าไม่เชื่อ

“แล้วหม่อมมีก็จะรู้สึกได้ถึงความรักที่พระองค์ทรงประทานตอบให้ทุกครั้ง มันเป็นความรู้สึกที่เป็นสุขสุดๆ เลย! ☺”

“ทุกวันนี้ การสวดภาวนาได้กลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตของหม่อมมีเช่นเดียวกับการหายใจเข้าออกซะแล้ว”

“วันหน้าผมขอมาฟังเรื่องราวดีๆ ของการเป็นคริสตชนกับหม่อมมีอีกนะครับ”

“ด้วยความยินดีเป็นอย่างยิ่งค่ะ”

**“จงอธิษฐานภาวนาอย่างสม่ำเสมอ จงขอบพระคุณพระเจ้าในทุกกรณี
เพราะพระองค์ทรงปรารถนาให้ท่านทำสิ่งนี้ในพระคริสต์เยซู” 1 เธสะโลนิกา 5:17-18**

อาแมน

ลูกจาวพร: อดคิดหนังสือ

www.moving-themountain.com

ป.ล. เพื่อเป็นการรักษารักโลก ขอให้ท่านผู้อ่านที่รับ “บทสวดของฉัน” เป็นจดหมาย กรุณาส่งอีเมล์ของท่าน พร้อมทั้งหมายเลขบนของ
มายังอีเมล์ของผู้เขียน sarindhorn@showerking.co.th เพื่อจะได้ลดการใช้กระดาษและของจดหมาย ขอขอบคุณค่ะ

